

給癲癇婦女懷孕前後的叮嚀.....

計劃懷孕前：

- 癲癇不是不能生小孩的理由。
- 性生活通常不會誘發發作。
- 癲癇不是一種必然會遺傳的疾病，不過應先作遺傳諮詢。
- 在有生小孩的念頭時，應先與醫師商量，作好萬全準備，才會生下最棒的寶貝。
- 懷孕前到懷孕後至少三個月，營養上應添加足量的葉酸（每天 0.4~0.5 毫克以上）。

懷孕中：

- 懷孕了盡快告知醫生。
- 癲癇並不會造成懷孕和生產期間較常人的併發症。
- 懷孕通常不會使癲癇惡化，造成惡化的原因大多是不當的停藥或減藥。
- 懷孕中更要確實作到規律與準確服藥。
- 懷孕中盡量避免誘發抽搐的因素和狀況。
- 發作對胎兒的影響不是很確定，但大型發作造成的長時間缺氧可能傷到胎兒，而且發作若造成孕婦跌落，也可能進一步影響胎兒。
- 懷孕中要規則看醫生，必要時驗血中濃度，是需要調高藥量。
- 九成的癲癇婦女可生下健康無缺陷的寶寶。
- 一定要規則作產前檢查，包括超音波、血清 α -胎兒蛋白、或羊水檢查。
- 懷孕最後一個月得補充維他命 K，以免寶寶產生新生兒出血。

生產與新生兒

- 選擇有兒科部門與對高危險懷孕有經驗的醫院生產。
- 即使上了產台待產中，應記得吃藥。
- 產後藥量可能需調低下來。
- 可以餵母乳。
- 餵牛奶時需小心觀察嬰兒有無戒斷反應——肌緊張度增高、愛哭、不安、發抖、嘔吐等。
- 若餵母乳，觀察有無藥物造成的鎮靜作用——嗜睡、肌緊張度下降、吸吮無力、體重增加不足。
- 新生兒需有小兒科醫師照料，最好一週一次。
- 產後不要睡眠不足造成發作，先生和其他家人要儘力給產婦支持。
- 若母親的發作形式可能傷及嬰兒，應養成在地面上換尿布、側躺著餵母乳、一定要坐著抱嬰兒、不要抱著嬰兒到處跑、最好不要由媽媽單獨為嬰

兒洗澡.....等習慣。

- 小孩稍大後儘早讓他知道媽媽的癲癇狀況，以免孩兒沒有心理準備，碰上了會驚慌。